

CENNIK 1/2026

INDYWIDUALNIE		
USŁUGA	CZAS	CENA
Konsultacja	Pierwsze spotkanie 90 min	300 PLN
Terapia Indywidualna	Kolejne spotkanie 60 min	250 PLN
Konsultacja online	50 min	240 PLN
Praca z ciałem	Kolejne spotkanie 60 min	250 PLN

GRUPOWO		
USŁUGA	CZAS	CENA
Warsztat antystresowy TREMIX	3 godz.	300 PLN
Warsztat antystresowy NMS	6 godz.	600 PLN
Weekendowy Trening antystresowy NMS z noclegiem	Sobota – Niedziela 13 godz. zajęć	990 PLN
Warsztat oddechowy	3 godz.	300 PLN
Kurs oddechu	4 tygodnie	1190 PLN
Kurs TFH Dotyk Dla Zdrowia	Piątek Sobota Niedziela	1200 PLN
Letnie warsztaty nad morzem	7 dni	3190 PLN